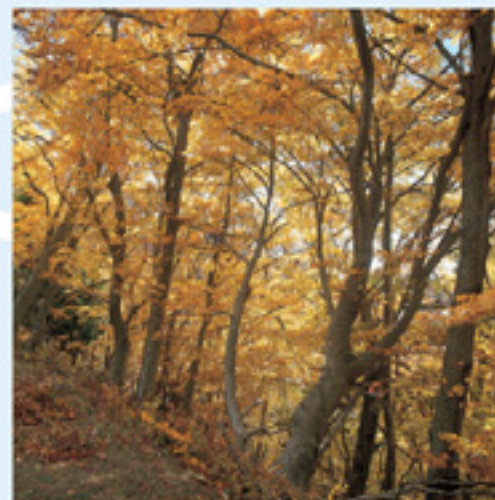


itinerari 4

BOSCOS DE REQUESENS

Sortim del veïnat de Requesens per la pista de Cantallops. De seguida girem a l'esquerra per un camí que puja fins a trobar la **cisterna d'aigua (2 min)** del veïnat. Girem a la dreta i agafem un antic camí de carboners en fort pendent enmig de falzinar. Al final de la pujada entrem a la fageda i trobem places carboneres i restes de barraques. Agafem un **corriol (1 h)** a la dreta per anar a veure el **Faig de la Pedra (1 h 06 min)**. Tornem a sortir al camí i continuem per la dreta, travessem una clariana i entrem a les castanyedes. deixem un trencat a l'esquerra, anem pujant i passem per una zona ombrívola de roures. Passem per una altra clariana i deixem una **pista a la dreta (1 h 18 min)**. Travessem un rec i trobem una petita esplanada. Tornem a entrar al bosc tot seguint la pista, travessem un altre rec i trobem a l'esquerra les restes de la **Formatgeria (1 h 36 min)**. Continuem el camí i al cap de 3 revolts assolim la **pista (1 h 45 min)** que va de Requesens al puig Neulós. La travessem i agafem una pista que en pocs metres ens porta a un camí que seguim cap a l'esquerra. Tot planejant, trobem una font a l'esquerra i travessem un torrent. Seguim el camí deixant un trencat a la dreta: fem un parell de revolts, deixem un altre trencat a la dreta i al cap de poc creuem un **altre torrent (2 h 25 min)**. Continuem baixant i després de crear dos torrents deixem un camí a la dreta. Al cap de poc el camí es converteix en un corriol que va fent ziga-zagues entre castanyers. Anem a parar a una esplanada d'on surt un camí que s'endinsa en la fageda, travessem un torrent i poc després deixem el camí per on anàvem per agafar un corriol a la dreta que ens porta cap al **torrent de Coll Pregon (2 h 50 min)**. Anem seguint torrent avall fins a arribar a la caseta de



Roureda



Azuar

a Requesens. Tirem cap a la dreta fins a arribar a l'alçada d'un edifici que trobem a la dreta. En aquest punt deixem la pista i agafem un corriol que surt a l'esquerra i ens portarà altre cop al **veïnat de Requesens (3 h 05 min)**.

12

itinerari 2

DE CANTALLOPS A REQUESENS

Sortim de Cantallops des de la plaça Major en direcció al camí de les Escoles, creuem el pont sobre la **riera de Torrelles (1 min)**, passem pel davant de l'Ajuntament i girem a l'esquerra pel carrer de Requesens. Després agafem el carrer de la dreta que ens portarà al començament del camí Vell. Travessem el **còrrec de les Comes (15 min)**; el camí es transforma en un corriol que puja amb alguna ziga-zaga. Trobem el **dolmen de Puig Rodó (36 min)** a la dreta i poc després arribem al **coll de Medàs (45 min)**. Des d'aquest punt podem visitar tres dòlmens: el conegut amb el nom de dolmen de Coll de Medàs III es troba agafant el corriol que surt a la dreta. Al de Coll de Medàs II, s'hi arriba per la pista de la dreta i al de Coll de Medàs I, pel corriol de l'esquerra. Continuem per la pista principal, creuem el pas canadenc i poc després trobem a l'esquerra el **camí Vell de Requesens (50 min)**. El seguim, trobem una barraca a l'esquerra i continuem fins a arribar un altre cop a la **pista principal (1 h)**. La travessem i continuem pel camí Vell; travessem un còrrec i deixem a mà esquerra una **barraca (1 h 22 min)**. Poc després deixem una pista a la nostra esquerra i continuem planejant entre alzines. Finalment, després d'una forta pujada, tomem altre cop a la **pista principal (1 h 30 min)**. La seguim cap a la dreta, creuem un pont i a pocs metres la deixem per agafar una altra pista que surt a l'esquerra. Després de 3 revolts arribem a una bifurcació, agafem el **corriol a la dreta (1 h 35 min)**, flanquegem una esllavissada i seguim per la dreta una paret de pedra. Trobem una plaça carbonera, les restes d'una barraca, i deixem a la nostra esquerra un camí. S'acaba la pujada i anem planejant fins a arribar a la **font del veïnat de Requesens (2 h)**.



Castell de Requesens

13

itinerari 1

VOLTANTS DEL CASTELL DE REQUESENS

Sortim del veïnat de Requesens seguint la pista de Cantallops. Deixem a la dreta l'edifici del Pentinador i a l'esquerra la **font Rovellada de Dalt (04 min)**, creuem el rierol i continuem baixant. Deixem a l'esquerra la pista que puja al puig Neulós i poc després girem a l'esquerra, on trobem el **for de Rajols (10 min)**. Continuem pel camí, que coincideix amb el GR11 (marques blanques i vermelles) i travessem un pont de fusta. A l'esquerra deixem un camí i continuem baixant fins a arribar a un encreuament. Seguim recte i arribem al torrent de Coll Pregon, sense creuar-lo, seguirem pel corriol de l'esquerra que ens porta al **pou de Glaç (25 min)**. Tornem a baixar pel mateix corriol i creuem el torrent; poc després n'agafem un altre a la dreta i el seguim fins a trobar una paret. Girem a l'esquerra i sortim a l'embassament. Deixem a la dreta la taula de granit i els dos magnífics exemplars de **xiprers dels pantans (34 min)**. Girem a l'esquerra i pugem fins a sortir a una pista. Poc després tomem a la dreta i pugem pista amunt per sortir a una **pinada de pinastres (41 min)**, que travessem. En arribar a una paret, girem a l'esquerra fins a trobar el refugi del **Forn de Calç**. Tornem a recular pel mateix camí, i quan la pista gira a l'esquerra, agafem el corriol que surt al davant i arribem al **castell (52 min)**. Continuem l'itinerari passant pel costat de dos talls, baixem per les escales de la dreta per anar a sortir a la pista, la creuem i agafem el corriol que ens portarà al mas del **Corral Nou (1 h 02 min)**. Seguim la pista fins a trobar una morera, agafem el corriol de l'esquerra que creua un camp i girarem cap a la dreta per anar a sortir a un **corral (1 h 05 min)**. Girem en rodó a l'esquerra i arribem darrere l'absis del mas de l'**Església Vella (1 h 07 min)**. Continuem per la pista de la dreta fins

a trobar a la **font Rovellada (1 h 17 min)** que també trobem a mà dreta. Creuem el pont i girem a l'esquerra. Poc després agafem un corriol que surt a l'esquerra i ens porta a la **Serradora (1 h 21 min)**. Continuem fins al cedre i seguirem per una pista a la dreta fins a arribar a l'alçada d'un edifici que trobem a la dreta. En aquest punt agafarem el corriol que surt a l'esquerra i que ens portarà altre cop al **veïnat (1 h 40 min)**.



Embassament de Requesens

14

itinerari 3

REQUESENS - PUIG NEULÓS - REQUESENS

Sortim de la Plaça del veïnat de Requesens cap a la pista de Cantallops. De seguida agafem el camí de l'esquerra. Deixem un camí a la dreta i continuem pujant fins a trobar una pinada. Agafem el **camí de la dreta (3 min)**; pujarem en fort pendent fins a arribar a la **font de la Verneda (40 min)** que trobem a la nostra esquerra, vora un gran plàtan. Continuem el camí amunt. Al cap de poc el deixem per agafar un corriol a la dreta que ens portarà fins al **coll Forcat (50 min)**. A pocs metres, cap a l'esquerra pot observar-se la fita fronterera núm. 582. Travessem el tancat i seguim el corriol cap a la dreta. Passem per una fageda i anem a sortir al costat d'una paret de rocs a la dreta, que seguirem un tros fins a trobar la tanca, que creuarem i resseguirem fins a arribar al **roc dels Tres Termes (1.128 m) (1 h 40 min)**. Continuem per la carena, resseguint la tanca, i travessem la pista que baixa a Requesens per anar a veure el **pou de neu (1 h 48 min)**. Tornem a recular fins a la dreta de la tanca, la travessem i anem cap a la dreta per la carena, passem pel costat del Faig Ajagut i arribem al **puig Neulós (1.257 m) (2 h 15 min)**; és el cim culminant de l'Albera i un magnífic mirador de les planes rossellonesa i empordanesa. Tornem a buscar la tanca i l'anem resseguint cap a l'esquerra tot carenejant en fort pendent. Arribem a la **font de la Tanyareda (2 h 25 min)**. Tornem a pujar fins a la tanca, ens endinsem per l'esquerra a la fageda i trobem el refugi de la Tanyareda. Continuem seguint la tanca i, després d'una petita baixada, arribem a **coll Pregon (2 h 55 min)**. Agafem la pista que surt a la dreta i anem baixant fins a trobar-ne una altra que ve del **roc del Colom (3 h 20 min)**. Tornem a la dreta i continuem baixant per anar a sortir a una **pinada**

de pinastre (4 h 10 min) i a l'encreuament d'una pista, seguim la de la dreta. Creuem el **torrent de Coll Pregon (4h 25 min)** i deixem a dreta el corriol que puja al pou de glaç. Continuem pista amunt, creuem el pont de fusta, deixem a la dreta el fom de Rajols i sortim a la **pista de Cantallops a Requesens (4 h 35 min)**. Tornem a la dreta, deixem la pista de puig Neulós també a la nostra dreta i continuem pujant fins a tornar al **veïnat de Requesens (4 h 45 min)**.



Ras de la Morta

15

itinerari 6

REQUESENS - MIRAPOLS - REQUESENS

Sortim del veïnat de Requesens seguint la pista de Cantallops, deixem a la dreta l'edifici del Pentinador i a l'esquerra la **font Rovellada de Dalt (4 min)**. Creuem el rierol i continuem baixant. Deixem a l'esquerra la pista que puja a puig Neulós i poc després girem a l'esquerra on trobem el **for de Rajols (10 min)**. Continuem el camí que coincideix amb el GR11 (marques blanques i vermelles) i travessem un pont de fusta. A l'esquerra, deixem un camí i continuem baixant fins a arribar a un encreuament. Seguim recte i arribem al torrent de Coll Pregon; a l'esquerra surt el corriol que porta al pou de glaç. Creuem el torrent i pugem pista amunt per sortir a una **pinada de pinastres (30 min)**. Anem a trobar un mur de pedra i girem a l'esquerra. Deixem a l'esquerra el fom de Calç, amb l'edifici annex habitat com a refugi, i continuem la pista que ens portarà fins al mas de **Mirapols (1 h 05 min)**. Des d'aquest punt reculem pel camí per on anàvem i agafem un **corriol que surt a l'esquerra (1 h 07 min)** i segueix una paret de pedra. Anem baixant, deixem uns corralis a la dreta, la paret gira a l'esquerra i la deixem per travessar la **ribera de Mirapols (1 h 12 min)**. Ens trobem amb una pista que seguim cap a la dreta fins a trobar-nos altre cop amb la **ribera de Mirapols (1 h 36 min)**. La travessem i continuem pista avall. Creuem el còrrec de la Vernosa, deixem a l'esquerra una pista que ve del magatzem Cremat i arribem a una **crullia (1 h 55 min)**. Girem a l'esquerra i poc després agafem un corriol que surt a la dreta que ens durà al riu Anyet, davant d'un **salt d'aigua (2 h 05 min)**. Seguim riu amunt a la dreta per un corriol fins a arribar a la **Serradora (2 h 45 min)**, la deixem a mà esquerra i arribem a la pista de Cantallops

16



Aquesta zona té un alt risc d'incendi forestal. No es permet fer-hi foc sota cap concepte. Respecteu la flora i la fauna: no es permet d'arrencar o malmetre cap classe de vegetal ni molestar o danyar als animals. Els vehicles només poden circular per les pistes senyalitzades. Eviteu els sorolls i els excessos de velocitat. Es prohibeix llençar-hi deixalles; cal emportar-se-les i dipositar-les fora del paratge natural. La major part dels terrenys del paratge natural són de propietat privada. Cal que respecteu els béns i els edificis que hi trobeu.



amb el suport de:



Per a més informació:

C. Amadeu Sudrià, 3 17753 Espolla Tel. 972 545 079 www.parcdecatalunya.net

itineraris per l'Albera



L'ALBERA

Paratge Natural d'Interès Nacional



Requesens

itinerari 5

REQUESENS - PUIG DE LES BASSES-REQUESENS

Sortim del veïnat de Requesens seguint la pista de Cantallops. Deixem a la dreta l'edifici del Pentinador i a l'esquerra la **font Rovellada de Dalt (4 min)**. Creuem el rierol i continuem baixant. Deixem a l'esquerra la pista que puja a puig Neulós i poc després girem a l'esquerra on trobem el **for de Rajols (10 min)**. Continuem el camí, que coincideix amb el GR11 (marques blanques i vermelles), travessem un pont de fusta, a l'esquerra deixem un camí i continuem baixant fins a arribar a un encreuament. Seguim recte i arribem al torrent de Coll Pregon; a l'esquerra surt el corriol que porta al pou de glaç. Creuem el torrent i pugem pista amunt per sortir a una **pinada de pinastres (30 min)** i trobem una paret. Agafem una pista que surt a l'esquerra i continuem amunt. Deixem dues pistes a l'esquerra i anem pujant per la fageda. Ens trobem una **pista a l'esquerra (1 h 30 min)** que baixa del coll de Pregon, però nosaltres continuem per arribar a les **collades de Parmal (1 h 45 min)**. A la nostra dreta trobem la pedrera d'on van extreure les lloses del teulat del castell de Requesens. Seguim per l'esquerra per un corriol mig perdut que va pujant per la carena i arriba al **pla del Fum (1 h 55 min)**. Ja som a la carena fronterera. D'aquí anirem carenejant cap a la dreta, i passant pel coll de l'Orri arribem al **puig de les Basses (1.071 m) (2 h 10 min)**. Des del cim baixem per la dreta en direcció sud, tot seguint la tanca que separa les finques de Bausiçges i Requesens. Arribem al **coll de Dona Morta (2 h 40 min)**, on trobem una barraca de pastors. En aquest punt girem a la dreta i retrobem el GR11 (marques blanques i vermelles) que ens porta al **mas Mirapols (3 h 20 min)**. Seguim per la pista i arribem al refugi del **Forn de Calç (3 h 55 min)**. Continuem pista

avall i arribem a la pinada de pinastres. Girem a la dreta per la pista més marcada. Travessem el torrent de Coll Pregon; a mà dreta surt el corriol que puja al pou de glaç. Continuem pista amunt, creuem el pont de fusta, deixem a la dreta el fom de Rajols i sortim a la **pista de Cantallops a Requesens (4 h 10 min)**. Tornem a la dreta, deixem la pista de puig Neulós també a la nostra dreta i continuem pujant fins a tornar al **veïnat de Requesens (4 h 20 min)**.



Fageda

17